



# EVİNİZİ DOĞRU HAVALANDIRIN

DÖRT DUVARINIZ ARASINDAKİ HAVA  
HAKKINDA HERŞEY

## WBM.

Wohnungsbaugesellschaft  
Berlin-Mitte mbH



## EVİNİZDE RAHAT BİR YAŞAM İÇİN FAYDALI BİLGİLER

Evdeki yaşam konusunda kiracılarımızdan ve konut sakinlerimizden uzun yıllardan beri çok değerli öneriler ve faydalı bilgilerden oluşan önemli bir bilgi birikimi edindik. Bunları bir yazı dizisi olarak derleyip size aktarmak istiyoruz. Bu broşürümüzün amacı, sorunları önlemek, masrafları aza indirmek ve evinizdeki yaşam kalitesini muhafaza etmek ve hatta iyileştirmektir.

### İÇİNDEKİLER

- 3 KONUMUZ: ISITMA  
**EVİNİZİ DÜZENLİ OLARAK ISITIN.**
- 7 KONUMUZ: HAVALANDIRMA  
**SIR PERDESİNİ ARALIYORUZ.**
- 9 KONUMUZ: KÜF MANTARLARI  
**MANTAR OLMADAN DA YAŞANIR.**

## WBM.

Wohnungsbaugesellschaft  
Berlin-Mitte mbH

İrtibat: Martina Kubisch,  
Kurumsal İletişim Departmanı  
Dircksenstraße 38 · 10178 Berlin  
Telefon: 030. 2471 4169  
info@wbm.de  
**www.wbm.de**

Güncelleme: 5/2015

20°



H



H

# EVİNİZİ DÜZENLİ OLARAK ISITIN!

19°

H



H

Evinizi doğru ısıtarak ve havalandırarak hoş ve rahat bir klima yaratabilirsiniz.

İyi bir klima için bu iki unsur olmazsa olmaz. Ama bunu doğru uygulamanın da bir kuralı vardır:

Doğru ısıtmanın en temel kurallarından biri, ısıtmanın düzenli olarak yapılmasıdır.





## HER İNSAN KENDİSİNİ FARKLI ISILARDA RAHAT HİSSEDER ...

... dolayısıyla hangi kalorifer ayarının sizin için uygun olduğunu bizzat kendiniz belirlemelisiniz. Bu ayar, farklı odalarda farklı derecelerde olabilir. Ayrıca odanın büyüklüğü, kuzeye ya da güneye bakışı ve dış duvarların özelliği de önemli rol oynar. Unutmadan bir hususu daha ekleyelim: Sadece kaloriferler değil, ampuller, fırınlar, bilgisayarlar ve diğer cihazlar da çalışırken çevreye ısı yayar.

Oturma odasında 20 derece veya mutfakta 19 derece – hangi derecede olursa olsun, ancak düzenli olarak ısıtırsanız, masrafları aza indirmiş olursunuz. Yılın soğuk aylarında merkezi ısıtmanın rahat bir klima yaratabilmesi için, bütün odalardaki kalorifer peteklerinin açık ve sürekli çalışıyor olması şarttır. Ancak bu şekilde evinizin duvarları ısıyı saklar.

### GÜNDÜZLERİ 3 DERECE DAHA AZ

Gündüzleri evde değilseniz, kalorifer peteklerinin ayarını en fazla 3 dereceye kadar kısın. Aksi halde evi yeniden ısıtmanız için çok daha fazla enerji harcamak zorunda kalacaksınız.

### TATİLİNİZİN TADINI 19 DERECEDE ÇIKARIN

Bir süreliğine evde değilseniz, örneğin tatile çıktysanız, evin bütün kaloriferlerini 19 derece'ye kadar kısıabilirsiniz.

### UYURKEN % 20 TASARRUF EDİN

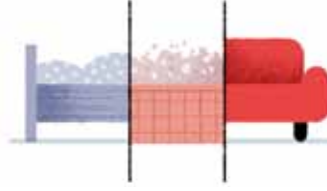
Geceleri kaloriferi ayarlarken, gündüz ve gece dereceleri arasındaki fark 3 derece'den fazla olması gerekmiyor. Geceleri evin içinde zaten mevcut olan ısıdan faydalanabilirsiniz – bu ısı yeterlidir ve üstelik % 20 oranında ısı enerjisinden tasarruf etmenizi sağlayabilirsiniz.

### 1 DERECE AZ ISI, ÇOK ŞEY GETİRİR

Aşırı ısıtılmış mekânlar sağlığa zararlı olmanın yanı sıra gereksiz yere fazla masraf oluşturur ve enerji tüketimi çoğaltır. Kaloriferi doğru ayarlamamız, size nakit para olarak geri dönecektir. Örneğin ayarı sadece 1 derece azaltarak, 22'den 21'e kısmanız, ısı masraflarından % 6'ya kadar tasarruf etmenizi sağlar.

### DOĞRU ISITMA DEMEK, DOĞRU AYAR DEMEKTİR

Odadaki dereceyi ayarlamak için kalorifer peteklerindeki termostat ayarını 1-5 sayılarından birine ayarlamamız gerekmektedir. Böylece istediğiniz dereceyi ayarlayabilirsiniz. Termostat ayarı, valfin otomatik açma-kapatma özelliğiyle seçtiğiniz oda sıcaklığını ayarlayabilir. Ayar düğmesini sürekli olarak yeniden ayarlamamız, yani ikide bir açmamız ya da kapatmamız gerekmez.

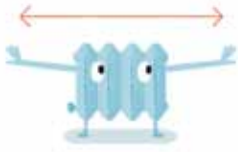


## GENEL KABUL GÖREN DEĞERLER:

**OTURMA ODASI 20 - 21 DERECE**

**BANYO 21 - 22 DERECE**

**MUTFAK VE YATAK ODASI 19 DERECE**



### **KALORİFERLERİN SERBEST ALANA İHTİYACI VARDIR**

Çevresindeki havanın iyi devir daim yapabil-

mesi için peteklerin çevresi serbest olmalıdır. Kalorifer petek kaplamaları, yere kadar uzanan perdeler, peteklerin önünde duran mobilyalar vs. bu çevrede ısı tıkanıklığına yol açar ve dolayısıyla termostat ayarı da valfi kapatır. Peteklerin üzerindeki kalorifer sayaçlarının üzeri örtülü olmamasına dikkat edin. Bu sayaçların üzeri örtüldüğünde, sayaç değerleri % 10 - % 30 arasında yükselebilir.

### **KALORİFER SAYAÇLARININ ÖZELLİKLERİ**

Evdeki her radyatöre bir kalorifer sayacı monte edilmiştir. Bu sayaç, takılı olduğu radyatördeki ısı tüketimini ölçer. Sayaçtaki veriler, yılda bir uzman bir firma tarafından okunur ve bu veriler temelinde ısıtma masrafları hesaplanır.

### **DUVARA 5 SANTİM BOŞLUK BIRAKIN**

Mobilyalarınızı duvara tam yaslamayın. Duvarla mobilya arasında daima 5 santimetre kadar bir boşluk bırakın. Çünkü duvarların da havaya ihtiyacı vardır, ki bu husus özellikle dış duvarlar için daha da önemlidir. Hava alamayan duvar, odanın sıcak olmasına rağmen soğuk kalıp nem alabilir, ki bu da hoş olmayan küf oluşumuna yol açar.

### **KÜF MANTARLARINI YOK EDİN**

Soğuk ortamda daha rahat uyunur. Sadece üstünüzü çıkarırken veya giyinirken üşüyebilirsiniz. Bundan dolayı çoğu insan, yatmadan önce yatak odasının kapısını uzun süre ve sonuna kadar açıp, diğer odalardan oraya biraz ısı girmesini sağlar. Aslında bu hiç de iyi bir fikir değil, çünkü odaya sızan sıcak ve nemli hava, odanın soğuk olan duvar ve mobilya ile temasta sıvıya dönüşür ve orada küf lekelerine ve hatta küf mantarlarına yol açabilir.

# SIR PERDESİNİ ARALYORUZ ...

Doğru havalandırmanın altın bir kuralı vardır: Havalandırma düzenli olarak yapılmalı, pencereler kısa süreli ancak ardına kadar açılmalıdır! Doğru havalandırma hem enerji tasarrufu, hem de nem oranının uygun bir seviyede olmasını sağlar.

## KISA SÜRELİ BOL HAVALANDIRMA, UZUN SÜRELİ AZ HAVALANDIRMA- DAN ÇOK DAHA İYİDİR

Örneğin sürekli olarak yatık konumda açık duran pencerenin yerine odadaki havanın kısa bir sürede ve bütünüyle değiştirilmesi halinde, enerji ve ısı kaybı çok daha az olur. Çünkü böyle bir havalandırma yönteminde mobilya ve duvarlar hemen hemen hiç ısı kaybetmez ve oda çok daha hızlı bir şekilde tekrar ısınır. Ancak pencereyi sürekli olarak hafif açık bırakırsanız, sadece dışarıdaki havayı ısıtmaya çalışmak gibi nafile bir iş yapmış olursunuz.

## EVİNİZE GÜNDE 2 KEZ TEMİZ HAVA ALDIRIN

Modern izole pencereler ne kadar iyi olsa da, hava sirkülasyonu oluşmasını engeller. Ancak

düzenli olarak havalandırılmayan evde aşırı nem oluşur.

Eski pencerelerde hava nem oranının kendiliğinden ayarlanması mümkün iken, yeni nesil pencerelerde bu havalandırma işlemini bizzat kendimiz yapmak zorundayız. Evdeki nemin dışarı çıkması şart, aksi halde küf lekeleri ve küf mantarları oluşabilir. Buna karşı koymanın tek yolu, pencereyi ardına kadar açmak! Havada her zaman su bulunur. Hava ne kadar sıcaksa, o kadar fazla nem alabilir. Soğutulan havanın nem alma özelliği de azalır. İşte özellikle soğuk mevsimlerde evimizi ısıtırken bu fizik kuralından faydalanabiliriz. Günde en az iki kez, evdeki nemli sıcak havanın dışarıdan gelen kuru ve soğuk havayla değiştirilmesini sağlayınız.



## **KURALLAR:**

**DAİMİ HAVALANDIRMA YERİNE İHTİYACA GÖRE KISA VE BOL HAVALANDIRMA TERCİH EDİLMELİDİR**

**MÜMKÜN OLDUĞUNCA BÜTÜN PENCERELERİ GÜNDE EN AZ İKİ KEZ ARDINA KADAR AÇIN**

**ODALARDA 5 DAKİKA KADAR HAVA CERAYANI OLUŞMASINI SAĞLAYIN**

**KISA SÜRELİ BOL HAVALANDIRMA İŞLEMİNDE PETEKLERDEKİ TERMOSTATLARI KAPATIN**

### **HAVANIZDA DAİMA NEM BULUNUR**

Yemek pişirirken, çamaşır yıkarken, duş alırken veya banyo yaparken buhar oluştuğunu hepimiz biliyoruz. Odadaki bitkiler de havaya nem verir. İnsanlar ise uykuda satte 45 g, ev işlerinde 90 g ve yorucu işlerde de takriben 170 gram kadar suyu havaya bırakırlar. Bütün bunları toplayacak olursak, örneğin dört kişilik bir evde dışarı atılan, yani havaya salınan su miktarı günde takriben 10 - 15 litreye ulaşmaktadır. Ancak bu nemli havanın evden dışarı atılması gerekmektedir, çünkü rutubetli hava hem sağlığımız hem de evimiz için zararlıdır. Havadaki yüksek nem oranı, aynı zamanda duvarların, mobilyaların ve tekstil ürünlerinin de nemlenmesine ve küflenmesine yol açar ve zamanla küf mantarlarının oluşmasına kadar gider.

### **MUTFAKTA VE BANYODA**

#### **İSTİSNALAR KAİDEYİ BOZMAZ**

Kendi pencereleri olmayan mutfak ve banyolardaki havalandırma tesisleri, hoş bir klimanın oluşmasını sağlar ve nemin duvarlara sinmesini önler. Bu tesisler, bütün bina için merkezi olarak ayarlanmıştır. Anılan tesisler, baca temizleme uzmanı tarafından düzenli olarak kontrol edilir ve filtreleri değiştirilir. Evlerdeki havalandırma tesislerinin kapatılması ya da ayarlarının değiştirilmesi yasaktır, çünkü aksi takdirde bütün binanın havalandırma sistemi bozulur ve işlev görmez hale gelir. Aynı şekilde kapılara monte edilen hava aralıklarının kapatılması veya önlerine herhangi bir mobilya vs. gibi parçaların konulması da yasaktır. Bu aralıkların önemli bir fonksiyonu vardır: Evin odaları arasındaki hava değişimi, bu aralıklar sayesinde gerçekleşmektedir.







## MANTAR OLMADAN DA YAŞANIR

### DOĞRU ISITMAYLA MANTARLARIN KÖKÜNÜ KAZIYALIM!

Nemli tavanlarda, pencere kenarlarında, odaların duvar köşelerinde ya da yatak odasındaki mobilyaların arkasında oluşan küf mantarları, hepimizin korkulu rüyasıdır. Ancak küf mantarlarının oluşumuna sebep olan biziz, özellikle de yılın soğuk aylarında. Çok ender durumlarda binanın izole edilmemiş dış duvarları bir sebeptir.

Eskiden çoğunlukla soğuk ve iyi izole edilmemiş dış duvarlar, bu zararlı küf kolonilerinin oluşmasına yol açıyordu. Ancak günümüzde bu tür küf mantarlarının oluşmasına yol açan nedenlerin başında yanlış ısıtma ve havalandırma yöntemleri gelmektedir.



### **KURALLAR:**

**ODA ISISI, GÜNDÜZLERİ EN AZ 19 DERECE OLMALIDIR. AYNI KURAL, ÇOK KULLANMADIĞIMIZ ODALAR İÇİN DE GEÇERLİDİR.**

### **TASARRUF ETMEK, PAHALIYA MAL OLABİLİR**

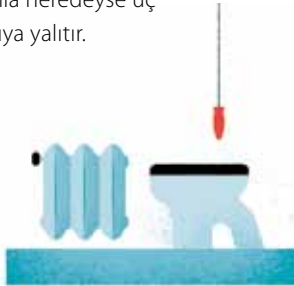
Küf mantarlarının oluşmasına yol açan diğer bir etken de, bazılarının ısıtma konusunda aşırı derecede ekonomik davranma isteğidir. Nitekim bazı kiracılarımız, kalorifer ayarını o kadar çok kısıyorlar ki, duvarların soğuk kısımlarında sürekli bir nem oluşumu söz konusu oluyor. Ancak ısı enerjisinden tasarruf etmek için aşırı derecede cimri davranan kişi, aslında enerji savurganlığı yaptığının farkında bile değildir. Çünkü henüz dışarıdan gözle görülür bir hasar oluşmadan bile, evin içinden duvara işleyen buhar, duvarın soğuk olan dış katmanlarında tekrar suya dönüşüp duvarı nemlendirir. Ancak nemli bir duvar, pahalı ısı enerjisini kuru bir duvara oranla neredeyse üç kat daha hızlı bir şekilde dışarıya yalıtır.

### **SOĞUK ODALARA KARŞI DUYARSIZ KALMAMALISINIZ**

Hava, su ile birleşme özelliğine sahiptir. Hava ne kadar sıcaksa, o kadar çok su alabilir. Taze hava ise durgun ve kullanılmış havadan çok daha çabuk ısınır.

Odanın tavanı, dış duvarları veya pencere camları gibi soğuk olan kısımlarında nem oluşur. Küf mantarlarının havada dolaşan hücreleri de işte bu nemli yerlerde üremek için ideal bir ortam bulur.

### **SONUÇ: SOĞUK ODALAR, KÜF MANTARLARININ OLUŞUMU İÇİN İDEAL BİR ORTAM YARATIR.**





### **YENİ MALZEMELERDE KÜF MANTARLARININ ÜREYEBİLDİĞİ YERLER ARTIK DUVARLARDIR**

Günümüzün pencereleri artık izole camlarla donatılmış ve aralıkları hiçbir sızıntıya meydan vermeyecek şekilde kapalıdır. Dolayısıyla havadaki nemin eskisi kadar soğuk olmayan camlarda sıvıya dönüşme olanağı da kalmaz, üstelik eski pencerelerden bildiğimiz havalandırma aralıkları da yoktur. Bunun haricinde günümüzde kullandığımız malzemelerin büyük bir çoğunluğu hemen hemen hiç nem almamaktadır. Evlerimizin zeminleri genelde plastik malzemededen oluşmakta, duvarlarımız da ya yıkanabilir bir boyayla boyanmış ya da hiç nem geçirmeyen tabakaya sahip duvar kâğıtları ile kaplanmıştır.

Durum böyle olunca da küf mantarları kendilerine daha uygun bir köşe ararlar. Çoğu zaman odaların köşeleri, duvara tam olarak oturtulan mobilyaların arkasında kalan duvar kısımları veya uzun perdelerden dolayı hava değişiminin mümkün olmadığı ve dolayısıyla duvar yüzeylerinin ısınmadığı bölgelerde oluşur.

### **SON OLARAK: KÜF MANTARLARINA KARŞI EN İYİ ÇÖZÜM**

Bütün bu önlemlere rağmen evinizde küf mantarlarına rastlayacak olursanız, ilgili servis birimimize danışmanızı öneririz. Bu merkezimizde, küf mantarlarını usulüne uygun bir şekilde nasıl bertaraf edebileceğinize dair önemli ipuçları alabilirsiniz.

#### **20 DERECEDEKİ ODALARDA BUHARLAŞAN SU MİKTARLARI**

*orta boy bitkilerde 15 g/saat  
uyuyan insanlarda 45 g/saat  
hafif işlerle uğraşan insanlarda 90 g/saat  
makinede çamaşır sıkılırken 300 g/saat  
su damlayacak kadar ıslak  
çamaşırlarda 500 g/saat  
duş banyosunda 2400 g/saat*

# DİĞER REHBERLERİMİZİ TANIYORMUSUNUZ?

REHBERİNİZİ SİPARİŞ EDİN:  
030. 24 71 41 69  
info@wbm.de

## HAŞERELERİN İZİNDEYİZ

Zararlı böceklere karşı korunmak için faydalı ipuçları

## NASIL YAPILDIĞINI ÖĞRENİN

İşletme giderleri  
hakkında bilgiler

## KÖPEK, KEDİ ... EV

Kiralık konutlarda evcil  
hayvanların saklanmasına ilişkin  
bilgilendirme broşürü

## KOMŞULARLA İYİ GEÇİNMENİN YOLU

Kiralık evlerde iyi bir ortak  
yaşam için öneri ve kurallar

## GÜVENLİ DAHA İYİ

Ev için güvenlik tavsiyeleri

## AÇIN. İNCELEYİN. TAŞININ?

Daire incelemekle ilgili önemli bilgiler

## BU DEĞERLİ Mİ YOKSA ATILABİLİR Mİ?

Çöple ilgili değerli ipuçları

