

## SELBSTEINSCHÄTZUNGSBOGEN

Vielen herzlichen Dank für Ihre Motivation und Ihr Interesse, PatIn zu werden. Wir denken, eine Patenschaft ermöglicht viele bereichernde Erlebnisse und Begegnungen.

Allerdings sollte Ihnen auch bewusst sein, dass eine Patenschaft in unterschiedlichen Punkten anstrengend sein kann. Um Überlastung oder auch Enttäuschungen bereits im Vorfeld für Sie zu vermeiden, haben wir folgenden Fragebogen zur persönlichen Selbsteinschätzung entwickelt. Wir empfehlen Ihnen, anhand dieser Fragen zu überprüfen, ob Sie sich bestmöglich überwiegend in der oberen Hälfte der angegebenen Werte wiederfinden. Falls Sie bei den Fragen vor allem mit „Trifft gar nicht zu“ oder „trifft eher nicht zu“ beantworten, sollten Sie sich überlegen, ob eine Patenschaft vielleicht nicht das Richtige für Sie ist.

Dieses Formular ist für Sie persönlich bestimmt, bitte übermitteln Sie es nicht an uns. Auf Ihren Wunsch können wir aber gerne die Ergebnisse besprechen. Auch können wir in andere Angebote ehrenamtlicher Flüchtlingshilfe vermitteln.

### Ich bin/kann...

|  | 0                        | 1                        | 2                        | 3                        |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1 offen und respektvoll gegenüber unterschiedlichsten Lebensweisen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 konfliktfähig und habe eine hohe Frustrationstoleranz  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 gut selbstständig handeln und kreative Ideen entwickeln  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 mein eigenes Handeln kritisch reflektieren   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 emotional belastbar  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 offen für neue Erfahrungen und lerne gern dazu   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 Probleme offen ansprechen und ggf. Unterstützung anfordern   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 bereit, regelmäßig und für die Dauer von mindestens 6 Monaten, wöchentlich Zeit mit meinen potentiellen PatennehmerInnen zu verbringen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 zeitlich flexibel, bezüglich des Beginns der Patenschaft   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 eine freiwillige Tätigkeit mit meinem privaten und beruflichen Umfeld gut vereinbaren   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

0 trifft gar nicht zu    1 trifft eher nicht zu    2 trifft eher zu    3 trifft eindeutig zu